

Frisch vom Tunnel UND Freiland in die Kübel kommen in dieser Woche

Kopfsalat (Freiland)
Spinat (Freiland)
Petersilie (Freiland)
Kohlrabi (Tunnel)
Fenchel (Tunnel)

Aktuelles vom Acker

Zuerst einmal vielen Dank an die motivierten und geschickten Helfer, die sich bei der Pflanzaktion am vergangenen Samstag einfanden. Es hat Freude gemacht, mich Euch zu arbeiten.

So konnten wir einen Großteil des Tunnels mit Tomaten bepflanzen. Die Eltern und Kinder hatten ausserdem Freude am Legen von Buschbohnen im Freiland – und natürlich am gemeinsamen Mittagessen.

In dieser Woche werden nun die letzten Reste der Frühjahrskulturen abgeerntet und wir können die Sommerbesetzung komplettieren mit restlichen Tomaten, Paprika und Auberginen.

Die ersten Pflanzen blühen schon !!!

Ebenfalls schon Blüten- und Fruchtansätze haben die ersten Zucchini, die vor zehn Tagen gepflanzt wurden.

Leider haben wir auch einen großen Schaden zu verzeichnen: der Blumenkohl, der direkt nach dem Frost im Freiland gepflanzt wurde, hat die Hitze im April nicht vertragen, und anstatt zu wachsen Blüten gebildet (Fotos auf der Homepage). Wir hoffen, dass der erste Freiland-Kohlrabi sich beeilt, damit wir bald wieder Kohl für Euch haben.

Wir freuen uns, in dieser Woche mit der Ernte der ersten Freiland-Salate beginnen zu können. Salate werden Euch durch das ganze Jahr begleiten, in verschiedenen Erscheinungsformen. In dieser Woche ist zur Abwechslung mal "Rot" im Kübel.

Es wachsen nun bei diesem steten Wechsel von Feucht und Warm auch viele Pflanzen, die wir nicht gesät haben – was bedeutet, wir müssen fleißig jäten. Vor allem die jungen Karotten, die jetzt zwischen 2 und 5 cm groß sind, brauchen diese Pflege, damit sie genug Licht bekommen zum Wachsen.

Produkt-Information: Garten-Salat

Lactuca sativa, mit seinen Varietäten Kopfsalat *capitata*, Romana *longifolia*, Pflücksalat *crispa*, ist vermutlich aus der Wildform *Lactuca serriola*, Kompaßlattich entstanden und wurde schon vor 2500 Jahren im Alten Ägypten als Nahrung genutzt.

Kopfbildende Typen wurden im 16. Jahrhundert beschrieben, der jüngste Vertreter, der Eissalat, entstand züchterisch Ende des 19. Jahrhunderts in Amerika.

Schon im 17. Jahrhundert wurde Salat durch Abdecken mit Ölpapier verfrüht angebaut, um nach dem Winter möglichst rasch frisches Grün auf dem Teller zu haben. Salat verträgt keinen Frost, wächst aber schon ab März gut mit den zunehmend besseren Lichtverhältnissen, jedoch deutlich langsamer, als im Sommer

Verschiedene Sorten wie Buttersalat, Eissalat, Batavia, Eichblattsalat (Krul) sowie verschiedene Blattfärbungen und Wuchsformen bringen Vielfalt.

Gartensalate enthalten Milchsaft, der wiederum Bitterstoffe enthält, die beruhigend wirken. Verschiedene Fruchtsäuren machen Salat zu einer appetitanregenden und leicht verdaulichen Vorspeise. Bei den Nährstoffen sind besonders Kalium und Vitamin-C herausragend.

Probe-Mitgliedschaft – Ja oder Nein ?

Der Tomaten-Pflanztag hat auch wieder einige Nachbarn mit Garten, und auch ganz neue Gesichter auf den Hof gebracht, dafür sind solche Aktionstage – neben Eurer wichtigen Mithilfe ! – auch geplant.

Viele finden SoLaWi eine ganz tolle Idee (wir ja auch!) aber sie möchten sich dann doch nicht für ein ganzes Jahr „verpflichten“.

Wir sind jetzt 23 Mitglieder mit 27 Anteilen/ Kübeln – das ist schon ganz ordentlich. Für die noch Unentschlossenen würde ich gerne ein „Probe-Anteil für 3 Monate“ anbieten. Das müsste dann etwas teurer sein, jetzt wo bald die Gemüsereiche Zeit anbricht. Ich finde ein Beitrag von 3 x 125.- Euro ist fair für „uns alle“. Ich möchte aber zuerst gerne alle Mitglieder fragen, ob es Bedenken zu diesem Thema gibt? Bitte schreibt mir doch eine Mail wenn ihr Fragen/ Anregungen habt.

Tausch- und Nachschlag- Kiste

Das war die Idee von Michi, er möchte gerne seinen Fenchel umtauschen. ☺
In die Kiste machen wir noch einige Sachen rein, die von der optischen Qualität oder von der Anzahl (27 gleiche Portionen) nicht für jedes Mitglied reicht.

Adressliste für „Fahrgemeinschaften“

Da will ich mich erst kundig machen wegen dem neuen Datenschutzgesetz.

Simon und Stefanie betreiben einen Marktstand

Immer am Abholtag verkaufen sie Milch, Eier und Gemüse.
Gerne könnt ihr Freunde zum Einkaufen und schauen mitnehmen.

Liebe Grüße von Sabrina, Sonja und dem Kaiserhof-Team